

«КИЛЕШЕНГЭН»
МАМББУ №111 «Батыр»
балалар бакчасы өлкөн шэф.
тут. И.А.Латипова
«8» августа 2025г.



«РАСЛЫЙМ»
МАМББУ №111 «Батыр»
балалар бакчасы мөдире
тут. А.Т.Фатхуллина
«8» августа 2025 г.

5 нче утранчылар төркеменен 2025– 2026 нче уку елына көндөлөк режимы

6.00 – 7.40	Иртэн саф хавада булу,балаларны кабул итү Иртэнге гимнастикага эзерлек	
7.40-7.46	Гимнастика ясау	
7.46 – 8.10	Гигиена процедуралары,иртэнге ашка эзерлөнү	
8.10– 8.30	Иртэнге аш	
Дүшәмбе	8.30-9.20	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенэ эзерлек
	9.20-9.40	ОББЭ
	9.40-9.50	Икенче иртэнге аш
	9.50-10.10	ОББЭ (1 төркем)
	10.10-10.20	Мөстэкыйль эшчәнлек, уеннар
	10.20-10.40	ОББЭ (2 төркем)
	10.40-10.50	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
	10.50-11.50	Саф хавада булу
Сишәмбе	11.50-12.00	Саф хавадан керү, мөстэкыйль эшчәнлек
	8.30 – 9.40	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенэ эзерлек
	9.40-10.00	ОББЭ
	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
	10.10-10.30	ОББЭ
	10.30-10.40	Мөстэкыйль эшчәнлек, уеннар
	10.40-11.00	ОББЭ
	11.00-11.10	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
Чәршәмбе	11.10-11.50	Саф хавада булу
	11.50 - 12.00	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, мөстэкыйль эшчәнлек
	8.30 – 9.00	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенэ эзерлек
	9.00-9.20	ОББЭ
	9.20-9.30	Мөстэкыйль эшчәнлек, уеннар
	9.30-9.40	Икенче иртэнге аш
	9.40-10.00	ОББЭ
	10.00-10.10	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
Пәнжешәмбе	10.10-11.50	Саф хавада булу
	11.50-12.00	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, мөстэкыйль эшчәнлек
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенэ эзерлек
	9.00-9.20	ОББЭ
	9.20-9.40	Мөстэкыйль эшчәнлек, уеннар
	9.40-9.50	Икенче иртэнге аш
	9.50-10.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
	10.30-10.50	ОББЭ (саф хавада)
Жомга	10.00 - 11.50	Саф хавада булу
	11.50-12.00	Саф хавадан керү, мөстэкыйль эшчәнлек
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенэ эзерлек
	9.00-9.20	ОББЭ
	9.20-9.40	Мөстэкыйль эшчәнлек, уеннар
	9.40-10.00	ОББЭ
	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
	10.10-10.20	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
	10.20-11.50	Саф хавада булу
	11.50-12.00	Саф хавадан керү,гигиена процедуралары, көндөзгө ашка эзерлек
12.00-12.25	Көндөзгө аш	
12.25– 12.30	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлөнү	
12.30 – 15.00	Көндөзгө йокы	
15.00 – 15.20	Йокыдан уяту,чыныктыру процедуралары , Корригир гимнастика, төштөн сонгы аш	
15.20 – 16.10	Шэхси эшчәнлек, эз хэрэкэтле уеннар, тэрбияче күзөтүе астында балаларнын үзаллы эшчәнлеге,уеннар	
16.10 – 16.20	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	
16.20 – 16.40	Кичке аш	
16.40 – 17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлөнү	
17.00 – 18.00	Кичке саф хавада булу, ирекле уеннар, балаларны озату	